

Estimado Presidente/a.

Desde la Subdirección General de Formación Deportiva, se va a llevar a cabo a comienzos del año 2023, un estudio sobre la salud mental de los Deportistas de Alto Nivel y Alto Rendimiento de la Comunidad de Madrid.

El objeto es identificar los principales problemas de salud mental a los que se enfrentan estos deportistas, los factores que los determinan y en qué grado, así como las posibles soluciones que desde la Dirección General de Deportes se pueden poner en marcha.

Para poder realizar este estudio, únicamente se precisa que los deportistas DAN y DAR que deseen participar, rellenen un cuestionario que no les ocupará más de 20 minutos.

Los datos recogidos serán tratados por un equipo de psicólogos contratados al efecto por esta Subdirección.

Por todo ello, solicitamos su colaboración, haciendo llegar a los deportistas de su federación toda la información y el correo electrónico estdform@madrid.org, al que deberán dirigirse para comunicarnos su interés en participar.

Agradeciéndoles de antemano su atención y colaboración.

Atentamente.

SUBDIRECTORA DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

CONCHA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ.