

ENTRENAMIENTO PUBLICO JAVIER CAMPOS LINARES

MODALIDAD PISTOLA VELOCIDAD

El próximo domingo día 27 de febrero a las 12,00 horas en la cuarta galería de 25 metros de la federación se realizará un entrenamiento público del tirador internacional Javier Campos Linares que actualmente prepara la Copa del Mundo ISSF de El Cairo.

Tanto Javier como su entrenador Santiago Gómez Salgado explicarán todos los pormenores de ésta difícil modalidad, así como todos los detalles de un entrenamiento y preparación de una competición.

Podrán asistir los entrenadores de la Federación que lo deseen, así como los tiradores que tengan interés en esta modalidad.

BREVE CURRICULUM DE JAVIER CAMPOS LINARES

Deportista de 33 años, de profesión conductor del Metro de Madrid, reside en San Sebastián de los Reyes y alterna su trabajo con los entrenamientos en la Federación Madrileña.

Sus éxitos deportivos más importantes en los dos últimos años son, haber sido campeón de España y campeón en la Copa Federación, así como campeón en la Copa de Su Majestad el Rey en el año 2021, haberse clasificado para los dos últimos campeonatos de Europa y éste año participar en la Copa del Mundo ISSF de El Cairo el próximo día 3 d marzo.

BREVE CURRICULUM DE SANTIAGO GOMEZ SALGADO

Sus mayores éxitos han sido en el ámbito militar, participando como deportista en 7 campeonatos mundiales CISM (Consejo Internacional del Deporte Militar) y en 2 Juegos Militares, así como asistir como entrenador del equipo nacional de las FAS en otros tres campeonatos mundiales, También ha formado parte del equipo nacional en la modalidad de pistola velocidad durante los años 92-93-94.

Como técnico ha sido entrenador y seleccionador del equipo de las FAS (tres ejércitos y guardia Civil) desde el año 2009 al 2013, también ha sido entrenador del equipo nacional durante nueve meses entre el año 2015 y 2016 y en la actualidad es el entrenador oficial de los equipos de arma corta de la Federación Madrileña desde al año 2016.



DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO

ENTRENO PUBLICO JAVIER 27/02/2022

Sería el día 27 de febrero coincidente con la modalidad de pistola velocidad

NECESIDADES:

- Montaje de blancos electrónicos el sábado 26 febrero por la tarde.
- Información del evento en la web de la Federación.

PRIORIDADES DEPENDIENDO DEL AFORO:

- Entrenadores de la FMTO
- Tiradores interesados en la modalidad
- Entrenadores de otras federaciones

DURACION DEL ENTRENAMIENTO:

Hora y media aproximadamente

TEMATICA:

- **JAVIER. Tirador**
 - o Por qué usa dos pistolas iguales Pardini mecánicas
 - o Ajuste del disparador a un tiempo
 - o Contrapesos, anulación de los muelles.
 - o Uso de filtros.
 - o Elección de la munición a usar en entrenamiento y competición.
- **SANTIAGO. (Entrenador). Descripción de un entrenamiento completo** (Se iría comentando el entrenamiento a medida que Javier lo va realizando con opción a preguntas en cada apartado)
 - o **CALENTAMIENTO**
 - o **ORIENTACION AL BLANCO**
 - o **PRECISION:**
 - Disparos en seco de precisión a cada blanco
 - Disparos reales de precisión a cada blanco
 - Cambios de enfoque a cada blanco con disparos en seco.
 - Cambios de enfoque a cada blanco con disparos reales.
 - o **VELOCIDAD PARA 8, 6 Y 4 SEGUNDOS:**
 - Salidas en seco.
 - Salidas reales
 - Salidas en seco con pase al segundo blanco
 - Salidas reales con pase y disparo en seco al segundo blanco, etc.
 - Series en seco ojos cerrados con atención al giro de la cadera (Hombro izquierdo)

- Series en seco ojos cerrados con atención al bloqueo de la muñeca
- Series en seco ojos cerrados con atención a la acción sobre el disparador
- Series en seco ojos abiertos
- Series reales.
- **CONTROLES Y COMPETICIONES**
- **ADECUACION DE LOS ENTRENAMIENTOS DEPENDIENDO DE LAS NECESIDADES DEL TIRADOR**
- **PROGRAMACION DE UNA COMPETICIÓN (aumento de consumo de munición)**